

## INFORMATIONS & PROTOCOLE SANITAIRE PADDLE LADIES 2021

### YOGA et QI GONG

Pas d'âge minimum.

#### MATERIEL

Chacun amène son propre matériel (serviette ou tapis).

Prévoir une tenue confortable.

#### PROTOCOLE SANITAIRE

Respect des distances de sécurité

Le port du masque n'est pas une obligation, chacun reste libre de le porter ou pas.

Les personnes sont orientées directement vers le lieu de pratique sur la plage, toujours avec une distance suffisante entre elles

### DANSE TAHITIENNE

5 ans minimum

#### MATERIEL

Avoir impérativement son propre paréo, propre bouteille d'eau

#### PROTOCOLE SANITAIRE

Distanciation de 2m entre chaque participante

Possibilité de porter des masques mais avec la distanciation ce n'est pas obligatoire.

poser ses affaires à un endroit unique à chacune.

Le professeur et son assistante ne touchent pas les élèves mais les guident tout en démonstration et guidage visuel.

### BALADE EN STAND UP BIKE

Mélange de Trottinette électrique et de Fat Bike, une invention Made in Mimizan pour découvrir le territoire autrement !

12 ans minimum.

#### MATERIEL

Amener une casquette, à porter sous le casque.

Chaussures qui tiennent au pied (pas de tong)

### DECOUVERTE NATURE EN PIROGUE HAWAÏENNE

Toucher des plantes, observer des oiseaux, au plus près de l'eau mais sans de mouiller !

#### MATERIEL

Activité sèche, aucune tenue particulière n'est nécessaire. Venez comme vous êtes !

## PROCOLE SANITAIRE

Voir page suivante

# LES GESTES BARRIÈRES À RESPECTER // COVID 19

A l'attention des pratiquants



Pour lutter contre la propagation du virus Covid-19, All Water a défini des gestes barrières propres à la pratique de ses disciplines. Ces gestes s'ajoutent à ceux recommandés par les Pouvoirs Publics.

## CABANE D'ACCUEIL



### Accueil

L'accueil est ouvert dans le respect des règles de distanciation sociale et des gestes barrière (sens de circulation, port du masque, gel hydroalcoolique,...). L'accueil est limité à une seule personne à la fois. Prévoir son propre stylo pour remplir le contrat de location/la feuille d'inscription obligatoire.

Pour garantir votre sécurité, nous mettons en place un protocole sanitaire. De ce fait, le temps d'attente peut être rallongé.



### Affaires personnelles

Les casiers ne seront pas accessibles, aucune affaire personnelle ne pourra être laissée sur place. Prévoir une pochette étanche ou un sachet plastique refermable pour vos clés, téléphones, etc.



### Groupes constitués et familles

Désigner une seule personne du groupe pour aller à l'accueil remplir le contrat et payer.



### Paiement

Le paiement sans contact et le paiement en ligne sont privilégiés. Tous les moyens de paiements habituels seront acceptés (chèques, espèces, CB, chèques vacances).



### Renseignements

Pour éviter tout regroupement de personnes, se renseigner et réserver en amont de votre venue par mail ou téléphone.



### Arrivée

Pour les cours et activités encadrées, respecter les heures de rendez-vous, ne pas arriver trop tôt.



### Masque

Port du masque obligatoire en dehors de l'activité, pour les personnes de 11 ans ou plus.

## GLACES // BOISSONS



### Vente

La vente à emporter de glaces et boissons est organisée dans le cadre du respect des mesures de distanciation sociale et des gestes barrière. L'accès est limité à une seule personne à la fois.

## ACTIVITÉS



### Embarcations

Pour les familles et groupes déjà constitués, possibilité de naviguer ensemble dans la même pirogue. Respect de la distanciation physique de 2 mètres entre deux familles/groupes constitués.



### Petit matériel

Gilets, pagaies : auto-équipement sous contrôle d'une personne de notre équipe.



### Désinfection

Le matériel est désinfecté après chaque activité.

